

YOGA Wohlfühltag

immer Samstags
10-16 Uhr

SIEBEN
SESSIONS
2022

Wertvolle Zeit für Dich
- flexibel buchbar -

YOGA • AROMA • MEDITATION • KUNST • INTUITION
TANZ • SINNE • AUSTAUSCH • INSPIRATION & IMPULSE



26.02. NEUAUSRICHTUNG		Stabilisiere Dich Selbst
09.04. FRÜHLINGSERWACHEN		Verbinde Dich mit Deiner Kraft
21.05. HERZMAGNET		Sei es Dir Selbst wert
02.07. SELBSTAUSDRUCK		Folge Deiner Intuition
24.09. DANKBARKEIT		Erlebe und würdige Verbundenheit
05.11. ACHTSAMKEIT		Reflektiere und Entschleunige Dich
10.12. SELBSTLIEBE		Mache Frieden mit Dir (Vorbereitung auf die Ruhnächte)

Teilnahmegebühr:

1 Termin	89 Euro
3 Termine	250 Euro
7 Termine (bis 24.02.)	590 Euro

Veranstaltungsort:

Yogaraum Bad Blankenburg
Obere Marktstraße 1

Anmeldung

bei Monique Dienelt: 0170 2377026
freiraum-dienelt@t-online.de
bei Susan Mey: 0159 04838817
info@susanmey.de

Du bringst bitte mit:
Deine Verpflegung und Getränke | Bequeme Kleidung und dicke Socken

Wir haben für Dich:
Yoga-Ausstattung und Decken




susanmey
zentrum für psychosomatische Gesundheit

SUSAN MEY

Sozialpädagogin
Tanz- und Bewegungspädagogin,
Systemische Beraterin (i.A.),
Ätherische Öle Begleiterin
Künstlerin

www.susanmey.de




Freiraum
YOGA & PRANA & REIKI

MONIQUE DIENELT

Sri Sai Pranayoga® Lehrerin,
Lehrerin für Prana 1 nach GMCKS®,
Zwei-Herz-Meditationsleiterin,
Prana-Übungsabende und
Prana & Reiki - Anwenderin

www.yoga-freiraum-prana.de